

# *Fondo del San Bernardino*

*Stile libero – partenza individuale*

**Domenica 1° marzo 2015, ore 10:30**

**Gara regionale valevole per i Campionati regionali FSSI**

**HELVETIA – FSSI circuito nordico**



*Gruppo Sportivo Molinera*  
*SC San Bernardino*

## Fondo del San Bernardino – Stile libero – partenza individuale

### **Circuito zona Fornas a 500m dal centro di San Bernardino**

**Organizzazione:** Gruppo Sportivo Molinera, 6533 Lumino  
SC San Bernardino, 6563 Mesocco

**Capo corsa:** Marzio Pronzini, 6533 Lumino, tel. + fax 091 829 24 57

**Inizio gara:** **prima partenza ore 10.30**

<b>Categorie</b>	<b>Anno</b>	<b>Distanza</b>	<b>Giri</b>	<b>Tassa</b>
<b>Giovani</b>				
• U10 ragazzi/e	2005 e più giovani	km 2.0	1	Fr. 10.-
• U12 ragazzi/e	2003-04	km 2.0	1	Fr. 10.-
• U14 ragazzi/e	2001-2002	km 4.6	2	Fr. 10.-
• U16 ragazzi/e	1999-2000	km 4.6	2	Fr. 10.-
<b>Donne</b>				
• Juniores U18 - U20	1995-1998	km 6.9	3	Fr. 15.-
• Seniores	dal 1994	km 6.9	3	Fr. 20.-
<b>Uomini</b>				
• Juniores U18 - U20	1995-1998	km 11.5	5	Fr. 15.-
• Seniores U40	1975-1994	km 11.5	5	Fr. 20.-
• Seniores O40	dal 1974	km 11.5	5	Fr. 20.-
• Open (popolare non competitiva)		km 4.6	2	Fr. 20.-

**Termine d'iscrizione:** **venerdì 27 febbraio 2015**

**Iscrizioni:** per iscritto, form. No. 4, all'indirizzo seguente:  
GS Molinera, Marzio Pronzini, Via alla Croce 4, 6533 Lumino  
**fax 091 829 24 57 – email: marzio.pronzini@bluewin.ch**

oppure sul posto entro le ore 10.00 (**solo categorie Seniors**)

**Ritiro numeri:** presso uffici San Bernardino Vacanze – dalle ore 8.30

**Premiazione:** 1 ora dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente presso Ristorante Terazza San Bernardino

**Ufficio gara:** presso uffici San Bernardino Vacanze (solo il giorno della gara)

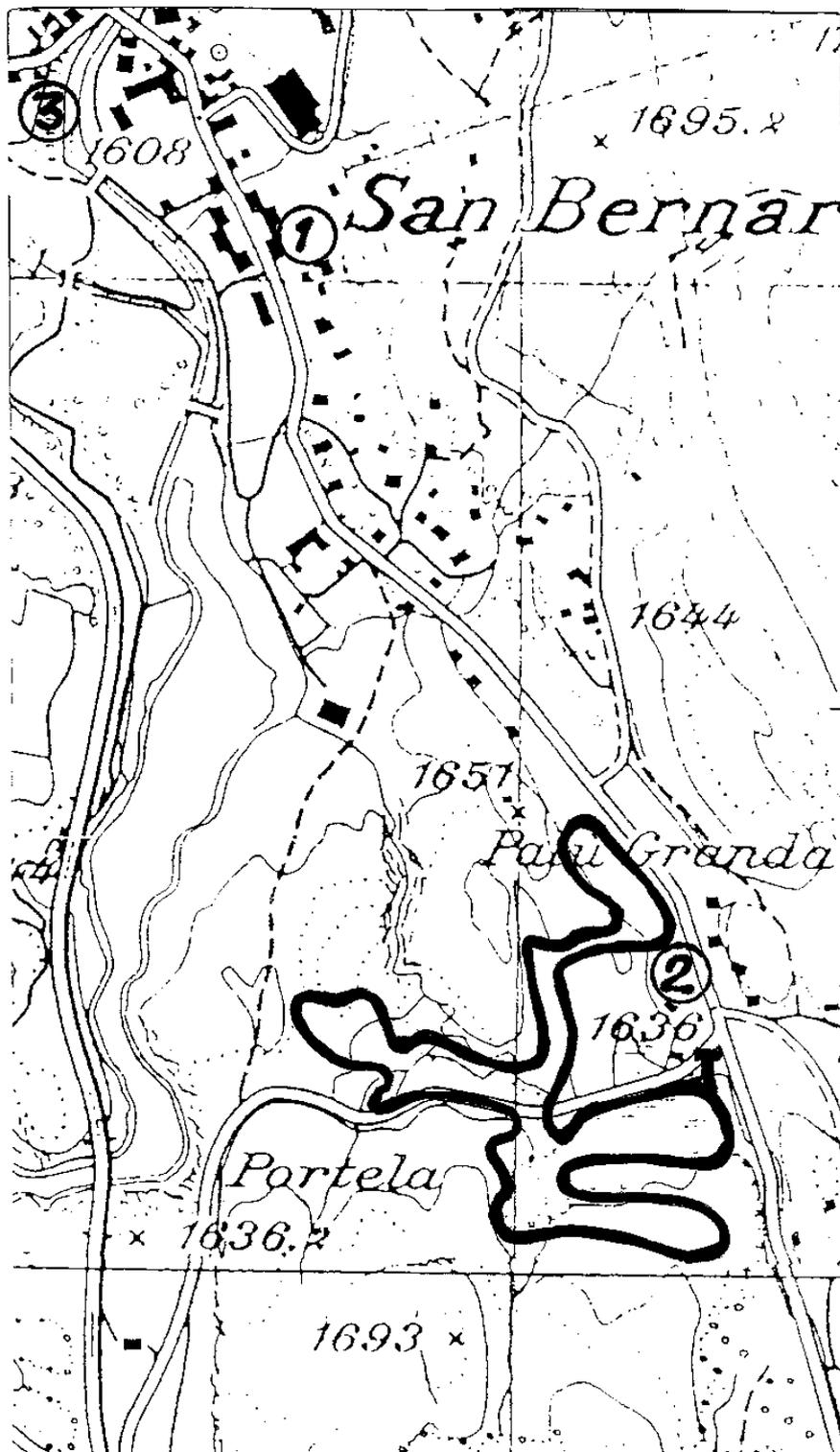
**Reclami:** come RC

**Assicurazione:** a carico dei partecipanti. L'organizzatore declina ogni responsabilità.

**Docce e servizi:** **presso Ostello Centro Nordico**

**Informazioni per alloggio:** **San Bernardino Vacanze, tel. 091 832 12 14, fax 091 832 11 55**

**Circuito zona Fornas  
Domenica, 1° marzo 2015**



- ① Ufficio Gara  
Premiazione
- ② Partenza Gara  
Posteggio
- ③ Ostello  
Centro Nordico

**1 giro = Km 2.3  
dislivello m 25**

**Partenza individuale**